

Las personas nos comunicamos a través de las palabras y el cuerpo. Y, en contra de lo que pudiera parecer, decimos mucho más con el cuerpo que con las palabras. La comunicación no verbal supone el 93% de toda nuestra comunicación, y, sin embargo, a la hora de expresar algo solemos poner toda nuestra atención a las palabras, olvidándonos de lo que nuestro cuerpo está transmitiendo.

El cuerpo tiene su propio lenguaje y es poderoso. Los asistentes a este taller aprenderán a desarrollar la consciencia corporal y el uso del cuerpo como vehículo de comunicación a través de experiencias con caballos.

Los caballos son unos excelentes maestros de la comunicación no verbal porque es la base de su comunicación. Llevan 55 millones de años escapando de depredadores, lo que les ha convertido en unos extraordinarios lectores de las señales emitidas por el resto de seres de su entorno, incluidas las personas. La realización de dinámicas con grupos de caballos permitirá a los asistentes percibir de forma instantánea los mensajes que transmiten con su cuerpo sin ser conscientes de ello.

Este Taller va dirigido a aquellas personas que quieran mejorar sus habilidades comunicativas tanto a la hora de hablar en público como para sentirse más seguras y confiadas cuando interactúan con otras personas. Es fundamental para profesores y formadores, psicólogos, terapeutas y también para quienes quieren impactar, liderar, generar atención, aprendizaje del bueno y convencer.

Saber cómo usar la comunicación no verbal es lo que hace únicos a los grandes comunicadores. Somos lo que comunicamos.

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

#### INFORMACIÓN GENERAL

→ **Hasta el 15 de junio de 2018**

##### Santander

Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
informacion@sa.uimp.es

##### Madrid

C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
alumnos@uimp.es

##### Horario

de 9.00 a 14.00 h  
de 16.00 a 18.00 h (excepto viernes)

#### PLAZOS

→ **Plazo de solicitud de becas**

Hasta el día 28 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 6 de julio de 2018

Hasta el día 15 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 9 de julio de 2018



→ **A partir del 18 de junio de 2018**

##### Santander

Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10

##### Horario

de 9.00 a 14.00 h  
de 16.00 a 18.00 h (excepto viernes)

→ **Apertura de matrícula**

Desde el 8 de mayo de 2018  
(Plazas limitadas)

→ Código 63XJ | Tarifa: C | ECTS: 1

**UIMP** Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

## Santander 2018

### Taller de comunicación no verbal

Del 6 al 10 de agosto



Descubre lo que dices con tu cuerpo gracias a los caballos

María López Mayol

Portada: basada en el original de Hugo Fontela para la UIMP, 2018

@UIMP

[www.facebook.com/UIMPSantander](https://www.facebook.com/UIMPSantander)

041-18-002-0

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

### TALLER DE COMUNICACIÓN NO VERBAL

#### Descubre lo que dices con tu cuerpo gracias a los caballos

##### Dirección

María López Mayol

Periodista

Formadora en comunicación y coaching con caballos

#### Del 6 al 10 de agosto de 2018

##### Lunes 6

10.00 h | Inauguración

10.30 h | El secreto de los grandes comunicadores: el lenguaje no verbal

11.30 h | Lo que se esconde detrás del comportamiento no verbal: la emoción y la motivación

15.30 h | Por qué y cómo los caballos nos pueden ayudar a mejorar nuestra comunicación no verbal

##### Martes 7

09.30 h | Canales expresivos no verbales

11.30 h | La intuición: el gran detector de la comunicación no verbal

15.30 h | El uso de la respiración como anclaje para el dominio de la comunicación no verbal

##### Miércoles 8

09.30 h | Uso y efecto de la inteligencia emocional en la comunicación no verbal

11.30 h | Estrategias corporales para detectar y superar tensiones y poder sentir más seguridad y confianza

15.30 h | Experiencias con caballos para vivenciar de forma práctica cómo el cuerpo es reflejo de las emociones y pensamientos

Las prácticas se realizarán en el Centro Hípico Los Robles en Boo de Piélagos (<http://www.centrohipicolosrobles.es/>), situado a 20 minutos en coche de Santander

##### Jueves 9

09.30 h | Desarrollo de la consciencia corporal a través de experiencias con caballos

11.30 h | La importancia y el significado de la proxémica (distancias) en nuestras relaciones

15.30 h | Ejercicios con caballos de autoconfianza y liderazgo interno para transmitir más seguridad

##### Viernes 10

09.30 h | Simulaciones de situaciones con importante presencia de comunicación no verbal

11.30 h | Sin miedo al público: miniponencias de los participantes

13.00 h | Clausura

##### Currículum

María López Mayol (Murcia, 1973). Es periodista, coach y formadora. Tiene 25 años de experiencia como profesional de la comunicación en medios y corporaciones. Ha trabajado, entre otros, en Obra Social Caja Mediterráneo, Festival del Cante de las Minas, UGT, Universidad San Pablo-CEU (profesora de Periodismo Especializado), La Verdad de Murcia, La Opinión de Murcia, Europa Press y varias televisiones regionales. Lleva más de 10 años como educadora de caballos y más de cinco como coach de personas que necesitan aumentar su confianza y superar sus bloqueos a nivel personal y profesional. Su trabajo con caballos le ha permitido conocer los secretos de una comunicación eficaz y las claves de la seguridad interna. En los últimos años, su trabajo se centra en enseñar la importancia e influencia de la comunicación, especialmente la no verbal, en la gestión de las emociones y el aumento de la confianza como vía para mejorar la vida personal y profesional, así como las relaciones con los demás. Es presidenta de la Asociación Equinos y autora del libro La mujer que aprende de los caballos.