

INFORMACIÓN GENERAL

→ Hasta el 16 de junio de 2017

Santander

Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10
Fax 942 29 87 27
informacion@sa.uimp.es

Madrid

C/ Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97
alumnos@uimp.es

Horario

de 9:00 a 14:00 h
de 16:00 a 18:00 h (excepto viernes)

PLAZOS

→ **Plazo de solicitud de becas**

Hasta el día 17 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 7 de julio de 2017

Hasta el día 12 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 10 de julio de 2017

© Eduardo Arroyo,
A+V Agencia de Creadores Visuales, 2017

→ A partir del 19 de junio de 2017

Santander

Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10
Fax 942 29 88 20

Horario

de 9:00 a 14:00 h
de 15:30 a 18:00 h (excepto viernes)

→ **Apertura de matrícula**

Desde el 24 de abril de 2017
(Plazas limitadas)



XVIII ESCUELA DE NUTRICIÓN
«FRANCISCO GRANDE COVIÁN»

Estilos de vida saludables

Luis A. Moreno Aznar

Santander
10 y 11 de julio de 2017

www.uimp.es

→ Código 63EE | Tarifa: B | ECTS: 0,5

Organizado en colaboración con

XVIII ESCUELA DE NUTRICIÓN «FRANCISCO GRANDE COVIÁN»

Estilos de vida saludables

Dirección

Luis A. Moreno Aznar

Catedrático de Metodología de Investigación

Universidad de Zaragoza

Presidente del Instituto Danone

Secretaría

Gregorio A. Alegre Muñoz

Secretario General del Instituto Danone

10 y 11 de julio de 2017

Lunes 10

15:30 h | Inauguración

César Nombela Cano

Rector de la UIMP

Luis A. Moreno Aznar

Teresa Robledo de Dios

Directora Ejecutiva

Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN)

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

15:45 h | ¿Cómo son de saludables los hábitos de alimentación y de actividad física en la población española?

Teresa Robledo de Dios

16:45 h | Programación fetal: influencia de los hábitos durante la gestación en la salud fetal y postnatal

Elvira Larqué Daza

Profesora Titular de Fisiología

Universidad de Murcia

Martes 11

09:30 h | Importancia actual y futura de la actividad física en la vida de niños y adolescentes

Marcela González-Gross

Catedrática de Educación Física y Deportiva

Grupo de Investigación ImFINE

Universidad Politécnica de Madrid

10:30 h | Hábitos de alimentación y estilos de vida durante la infancia y adolescencia

Luis A. Moreno Aznar

12:00 h | Dieta mediterránea en la prevención de las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición

Jordi Salas Salvadó

Catedrático de Nutrición y Bromatología

Universidad Rovira i Virgili, Reus

15:30 h | Estilos de vida y salud ósea

Germán Vicente Rodríguez

Profesor Titular de Actividad Física y Poblaciones Específicas

Universidad de Zaragoza

16:30 h | Estilos de vida saludables en las personas mayores

José Manuel Ribera Casado

Catedrático Emérito de Geriátría

Universidad Complutense de Madrid

17:30 h | Clausura

El sobrepeso y la obesidad representan un importante problema de salud, y son factores predisponentes para otras enfermedades crónicas que constituyen la principal causa de morbilidad y mortalidad en España. Sobre una base genética, los principales factores de riesgo para el desarrollo de las mismas están relacionados con los estilos de vida. Será importante, por lo tanto, analizar en qué medida los estilos de vida de la población española son saludables. Además, se debe valorar si la alimentación y/o la actividad física se asocian a los distintos problemas de salud a lo largo del ciclo vital. También se deberán proponer las estrategias óptimas para mejorar los estilos de vida y así poder contribuir a la prevención de esas enfermedades.