

## Objetivos

En este Vigésimo Seminario de Nutrición se plantean como objetivos el exponer, debatir y comentar los últimos avances y las controversias/errores que surgen en temas de nutrición y alimentación, integrando experiencias y evidencias y prestando especial atención a los aspectos que pueden mejorar la salud y bienestar de diversos grupos de la población.

Como objetivos concretos se pueden mencionar:

- Estudio del impacto de la nutrición correcta/incorrecta en la aparición y control de diversas enfermedades (neurológicas, obesidad, diabetes, dislipemias, colelitiasis, litiasis..) y en la mejora de la respuesta inmunitaria, del rendimiento cognitivo y de la microbiota intestinal.
- Análisis de la influencia que los fármacos ejercen sobre el estado nutricional, para evitar las carencias que pueden surgir por el consumo habitual de algunos medicamentos.
- Estudio de los beneficios de algunos alimentos/bebidas en relación con la salud.
- Presentación de los últimos avances en nutrigenética y nutrigenómica y su impacto en la salud, a través de la modulación del sabor de los alimentos.
- Importancia de la información sobre alimentación y nutrición dirigida al consumidor, tendencias y preocupaciones actuales (dietas vegetales, edulcorantes...).
- Debate sobre los temas tratados en el Seminario

## Destinatarios:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria.

Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales.

Profesores de Secundaria, FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores



Secretaría de Alumnos:  
Palafox, 1 16001 Cuenca  
969221327/969295795  
www.uimp.es aaragon@uimp.es  
@UIMPCuenca

Plazo de matrícula: hasta el 19 de septiembre de 2019  
(ampliable hasta el comienzo del curso, si hay plazas disponibles)

Plazo de beca: hasta el 26 de agosto de 2019

Cod. 64MJ

Tarifa : 40€

ECTS: 0,5 (susceptibles de ser reconocidos por la universidad de origen del estudiante)

<http://cort.as/-M8B8>

# UIMP

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

Cuenca 2019

**XX SEMINARIO DE NUTRICIÓN:  
AVANCES Y REFLEXIONES EN  
NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN**

Dirección:

Dra. Rosa M Ortega  
Dra. Ana M Requejo

26 y 27 de septiembre de 2019  
Sede de la UIMP en Cuenca



# Programa Académico

## XX SEMINARIO DE NUTRICIÓN: Avances y reflexiones en nutrición y alimentación

**Dirección:** Dra. Rosa M Ortega Anta  
Dra. Ana M Requejo Marcos

**Secretaria:** Dra. Rosa M Martínez García

Todas las sesiones tendrán lugar en el salón de actos  
UIMP

### Jueves 26 de septiembre

**09h15:** Inauguración del curso

**09h30:** "Patología neurológica asociada a desequilibrios  
vitamínicos"

**D. Virgilio Hernando Requejo**, Profesor Adjunto de la  
Facultad de Medicina, Universidad San Pablo CEU,  
Neurólogo de los Hospitales Universitarios Severo Ochoa  
y Madrid Norte Sanchinarro

**10h30:** "Intervención nutricional en el control de la  
colelitiasis y litiasis biliar"

**D<sup>a</sup>. Rosa M Martínez García**, Profesora de Fisiología  
Humana. Facultad de Enfermería. Profesora de Nutrición  
en Programa para mayores "José Saramago",  
Universidad de Castilla-La Mancha

**11h30:** Descanso

**12h00:** "Interacciones fármacos-nutrientes.  
Implicaciones en el estado nutricional"

**D<sup>a</sup>. Ana M Requejo Marcos**, Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia,  
Universidad Complutense de Madrid

# UIMP Cuenca 2019

**13h00:** "Valor nutricional de los lácteos y consumo  
aconsejado. Desmitificando errores"

**D<sup>a</sup>. Rosa M Ortega Anta**, Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia,  
Universidad Complutense de Madrid

**14h00:** Descanso

**16h30:** "Papel de los edulcorantes en el manejo de  
patologías de gran prevalencia. Obesidad, diabetes o  
dispilemias"

**D. Luis A. Zamora**, Dietista-Nutricionista. Director de  
Cuentas Publicis Health. Vocal CONDINMA (Colegio  
Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Madrid)

**17h30:** "Dietas vegetales. ¿Modernidad o reto para  
profesionales de la salud e investigadores?"

**D<sup>a</sup>. Pilar Vaquero Rodrigo**, Investigadora científica,  
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y  
Nutrición, Consejo Superior de Investigaciones  
Científicas (ICTAN-CSIC), Madrid

**18h45:** Visita guiada al casco antiguo de la ciudad

### Viernes 27 de septiembre

**09h30:** "Nutrición en el rendimiento cognitivo"

**D<sup>a</sup>. Ana M López Sobaler**, Directora del Departamento  
de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, miembro del  
grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de  
Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

**10h30:** "Inmunonutrición. Implicación del estado  
nutricional en la defensa inmunitaria"

**D<sup>a</sup>. Ascensión Marcos Sánchez**, Profesora de  
Investigación, Instituto de Ciencia y Tecnología de los  
Alimentos y Nutrición (ICTAN) (CSIC). Presidenta de la  
Federación Española de Sociedades de Nutrición,  
Alimentación y Dietética (FESNAD)

**11h30:** Descanso

**12h00:** "Evolución de la información relacionada con  
la alimentación y la nutrición. Retos de adaptación  
por el consumidor"

**D. Rafael Urrialde de Andrés** Director de Salud y  
Nutrición de Coca-Cola Iberia, Profesor Honorífico,  
Facultad Ciencias Biológicas, Universidad  
Complutense de Madrid

**13h00:** "Últimos avances en nutrigenética y  
nutrigenómica. Bases para entender la influencia del  
sabor de los alimentos en la salud"

**D<sup>a</sup>. Dolores Corella Piquer**, Catedrática de Medicina  
Preventiva y Salud Pública. Unidad de Genética y  
Epidemiología Molecular, Facultad de Medicina,  
Universidad de Valencia y CIBER OBN, Madrid

**14h00:** Descanso

**16h30:** "Nutrición y microbiota en población  
pediátrica. Implicaciones sanitarias"

**D<sup>a</sup>. Ana Isabel Jiménez Ortega**, Pediatra especialista  
en Gastroenterología y Nutrición, Hospital San Rafael,  
Madrid

**17h30:** "Bebidas fermentadas y salud  
cardiovascular"

**D. Ramón Estruch Riba**, Departamento de Medicina  
Interna, Hospital Clínico, Universidad de Barcelona